

# BAMBINI-News

Ausgabe Dezember 09

## Newsletter zur Mobilitätsbildung und Verkehrserziehung für Erzieher/innen



### Liebe Erzieherinnen, liebe Erzieher, liebe Interessierte,

Sie tragen in Ihrer Einrichtung sicherlich schon eine ganze Menge dazu bei, dass die Bewegung der Kinder nicht zu kurz kommt und richtiges und sicheres Verkehrsverhalten geübt wird. Heutzutage fällt immer öfter der Begriff der Mobilitätsbildung. Doch was verbirgt sich eigentlich dahinter?

Während die klassische Verkehrserziehung sich schwerpunktmäßig um die Verkehrssicherheit und das Einüben von Verkehrsregeln kümmert, ergänzt die Mobilitätsbildung den Sicherheitsaspekt um die Bereiche Psychomotorik, Sozialverhalten und Umweltbildung. Kinder sollen einerseits lernen, sich im Wohn- und Verkehrsumfeld sicher und selbständig zurechtzufinden, und andererseits sensibel dafür werden, wie sich das eigene Verhalten auf die Umwelt auswirkt, in der sie leben. Muss tatsächlich jede noch so kurze Strecke mit dem Auto zurückgelegt werden? Wäre es nicht viel umweltschonender, ungefährlicher, gesünder und auch erlebnisreicher, mehr zu Fuß zu gehen, mit dem Fahrrad, dem Roller oder mit den öffentlichen Verkehrsmitteln zu fahren?



Um Sie als ErzieherInnen bei der verantwortungsvollen Aufgabe der Verkehrserziehung und Mobilitätsbildung zu unterstützen, bieten wir Ihnen mit diesem kostenfreien Newsletter 4-mal jährlich Spiel- und Aktionsideen sowie Wissenswertes rund um die Verkehrserziehung und Mobilitätsbildung an. BAMBINI-News wird von Ökoprojekt – MobilSpiel e.V. im Auftrag des Kreisverwaltungsreferats der LH München im Rahmen des Mobilitätsmanagementprogramms „Gscheid mobil“ herausgegeben.

#### Impressum

Ökoprojekt - MobilSpiel e.V.  
Welsenstr. 23  
81373 München  
Tel: 089-7696025  
Fax: 089-7693651  
oekoprojekt@mobilspiel.de  
www.mobilspiel.de/  
Oekoprojekt  
Registergericht: VR 9572

Wir hoffen, Ihnen mit unserem Newsletter praxisnahe Anregungen zu geben und wünschen Ihnen und Ihren Kindergartenkindern viel Spaß bei der Umsetzung.

Ihr Ökoprojekt - MobilSpiel e.V.

*Nina Müller*

*Manike Spielhofs*

#### Kontakt

Landeshauptstadt München  
Kreisverwaltungsreferat  
Bianca Kaczor  
bianca.kaczor@muenchen.de  
Tel 089.23322443

Ökoprojekt - MobilSpiel e.V.  
Nina Müller  
oekoprojekt@mobilspiel.de  
Tel 089.7696025

München





Zum Nachmachen empfohlen

## Münchens Kindergartenkinder lernen Schlittschuhlaufen

Jeden Montagmorgen von November bis März treffen fröhlich plappernde und freudig aufgeregte Kindergartengruppen mit ihren Erzieherinnen in der Münchner Olympia-Eislaufhalle ein. Ihr Ziel ist es, das „Kufenfahren“ zu lernen. „An acht verschiedenen Stationen können die Kinder auf spielerische Art Sicherheit auf den Schlittschuhen gewinnen“, so Ursula Sahliger, Leiterin des städtischen Kindergartens in der Blumenstraße 39. Die Stationen bauen aufeinander auf und die Gruppe der 5- bis 6-Jährigen kann diese mit Unterstützung der pädagogischen Fachkräfte

eingehend kennen lernen. „Es ist für uns sehr interessant zu beobachten, wie sich die Kinder von Mal zu Mal, von Station zu Station, steigern“, freut sich Frau Sahliger über ein „sehr gutes Projekt“. Dieses Angebot wird den städtischen Kindertageseinrichtungen seit nunmehr 25 Jahren vom Schulreferat der Landeshauptstadt München über die Wintermonate angeboten. Hierbei werden bestimmte Eislaufhallen stundenweise angemietet, die von den Einrichtungen kostenfrei genutzt werden können. Das Angebot gilt stadtweit und wird zusätzlich mit Materialien und Übungseinheiten des Schulreferats unterstützt.

Damit sich auch Eltern ein Bild von den Fortschritten ihrer Kinder auf dem Eis machen können, dürfen sie ihnen ab Februar zweimal zuschauen. Am Ende des Projektes beherrschen alle Kinder das Schlittschuhlaufen so gut, dass sie ohne Probleme den großen Abschlussparcours meistern. Bei Interesse an dem Projekt können sich städtische Einrichtungen an das Schulreferat wenden.

### Kontakt

Landeshauptstadt München  
Schulreferat F 5  
(Fachberatung Sport)

Janina Melcher  
Implerstr. 9  
81371 München  
Tel. 089/233-39642  
janina.melcher@muenchen.de



Wissenswertes & Aktuelles

## „BAMBINI Mini“:

## Das Mobilitätsprojekt für die Kleinen

Ökoprojekt - MobilSpiel e.V. führt im Auftrag des Kreisverwaltungsreferats der Landeshauptstadt München im Rahmen des Mobilitätsmanagementprogramms „Gscheid mobil“ seit Anfang 2008 erfolgreich das Mobilitätsprojekt „BAMBINI Maxi – Bewegt in die Zukunft“ für Vorschulkinder an Münchner Kindergärten durch. Mit „BAMBINI Mini“ können ab Januar 2010

auch die kleinen Kindergartenkinder beim Mobilitätsprojekt mitmachen. BAMBINI Mini besteht aus acht Bewegungseinheiten und einer Exkursion, bei der die Kinder das nahe Kindergartenumfeld mit allen Sinnen erkunden. Am Ende des Projektes können die Kinder eine Bewegungsurkunde „Fit für's Bewegen“ erwerben. Zusätzlich bietet ein Elternabend Informationen rund um das gesunde und umweltfreundliche Unterwegssein. Das Projekt wird, genauso wie BAMBINI Maxi, von einer Pädagogin von Ökoprojekt - MobilSpiel e.V. in Zusammenarbeit mit den ErzieherInnen der Einrichtung durchgeführt.

### Nähere Informationen und Anmeldung

Ökoprojekt - MobilSpiel e.V.  
Nina Müller  
Welserstraße 23  
81373 München  
Tel. 089/7696025  
nina.mueller@mobilspiel.de  
www.mobilspiel.de/  
Oekoprojekt

### Kontakt

Landeshauptstadt München  
Kreisverwaltungsreferat  
Bianca Kaczor  
bianca.kaczor@muenchen.de  
Tel 089.23322443

Ökoprojekt - MobilSpiel e.V.  
Nina Müller  
oekoprojekt@mobilspiel.de  
Tel 089.7696025

München





## RADschlag: Eine neue Initiative rund ums Rad

(Lauf-)Rad- und Rollerfahren macht Kindern Spaß, hält sie fit und gesund. Doch ab welchem Alter sollten welche Rollgeräte zum Einsatz kommen? Welche neuen Methoden und Ideen gibt es für die praktische Arbeit in Kindergärten? Die neue Initiative RADschlag stellt Kindergärten, Schulen, Vereinen und Familien kostenlos Informationen rund ums Rad zur Verfügung. Für ErzieherInnen stehen zielgruppenrelevante Informationen, Materialien und Aktivitäten zum Thema Fahrrad und Co in einer Datenbank bereit, um sie in ihrem Engagement, Kindern Roller, Laufrad und Fahrrad fahren näher zu bringen, zu unterstützen. Die ausgearbeiteten Aktionsideen auf der Internetseite erleichtern die Ideenfindung und vereinfachen die Planung bei Aktionen. Bei Fragen rund um's Rad berät die Initiative über das Internetportal sowie über eine telefonische Hotline und per E-Mail.

### Kontakt

RADschlag  
Niebuhrstr. 16b  
53113 Bonn  
Tel. 030/55576386  
post@radschlag-info.de  
www.radschlag-info.de



## Mehr Raum und Zeit zum Kinderspiel

„Mehr Raum und Zeit für Kinderspiel schaffen!“. Das ist eine Forderung des Deutschen Kinderhilfswerks (DKHW). Im Spiel mit anderen bewegen sich die Kinder viel, sie lernen soziale Kontakte zu knüpfen, sich in Gruppen zu verhalten, sich durchzusetzen, selbständig zu sein und Regeln einzuhalten. Kinder haben jedoch immer weniger Möglichkeiten, im unmittelbaren Wohn- und Lebensumfeld zu spielen. Die fehlenden Frei- und Spielräume schränken damit die kognitiven, emotionalen und körperlichen Entwicklungsmöglichkeiten der Kinder ein. Das Deutsche Kinderhilfswerk hat ermittelt, dass sich 8 von 10 Kindern in Deutschland zu wenig bewegen.

Die Forderung, dass Kinder mehr Raum und Zeit zum Spielen haben sollten, wie auch 19 weitere Forderungen, die die Lebensqualität und Rechte der Kinder betreffen, hat das Deutsche Kinderhilfswerk anlässlich des 20-jährigen Bestehens der UN-Kinderrechtskonvention aufgestellt und veröffentlicht. Mehr Informationen zum Forderungskatalog, zu den Möglichkeiten, diesen mit einer digitalen Unterschrift zu unterstützen, sowie über die UN-Kinderrechtskonvention bietet das Kinderhilfswerk auf der Kampagnen-Seite.

### Infos

Deutsches  
Kinderhilfswerk e.V.  
Leipziger Straße 116-118  
10117 Berlin  
Tel. 030/3086930  
dkhw@dkhw.de  
www.rechte-fuer-kinder.de

### Kontakt

Landeshauptstadt München  
Kreisverwaltungsreferat  
Bianca Kaczor  
bianca.kaczor@muenchen.de  
Tel 089.23322443

Ökoprojekt - MobilSpiel e.V.  
Nina Müller  
oekoprojekt@mobilspiel.de  
Tel 089.7696025



## Kindergärten unterwegs

### Ausflug in eine Naturoase in der Großstadt

Es ist nicht immer ganz einfach, ein gutes Ausflugsziel für die eigene Kindergartengruppe zu finden. Es soll etwas völlig anderes bieten als der Kindergartenalltag, es soll den Kindern Spaß machen, es soll sinnvoll und mit neuen Erfahrungen gespickt sein und es soll gut erreichbar sein. Diesen vielfältigen Anforderungen wird das Ökologische Bildungszentrum München (ÖBZ) gerecht. Die kleine Oase in der Nähe des Arabellaparks bietet ein weitläufiges Gelände mit einem zum Toben und Bewegen ideal angelegten Naturspielplatz. Eine beispielbare Schlucht lädt zu vielen Abenteuern ein, und bei

Schnee kann auf einem Schlittenhügel auch gerodelt werden.

Ein Team von PädagogInnen führt in den Räumen und auf dem Gelände des ÖBZ ganzjährig ein vielfältiges Kindergartenprogramm mit verschiedenen Schwerpunkten durch.

Der oben beschriebene Naturspielplatz kann jederzeit kostenfrei und ohne Voranmeldung genutzt werden.

Erreichbarkeit mit öffentlichen Verkehrsmitteln: U 4 bis „Arabellapark“, weiter mit den Buslinien 59/154/184/189 bis zur Haltestelle „Cosimapark“ oder zu Fuß entlang der Engelschalkinger Straße (ca. 10 min.).

#### Kontakt

Ökologisches  
Bildungszentrum  
München  
Engelschalkinger Straße 166  
81927 München  
Tel. 089/93948960,  
mail@oebz.de  
www.oebz.de

## Materialienschatz

**Sabine Willmeroth et al.: Verkehrs- und Mobilitätserziehung. Eine Werkstatt, Verlag an der Ruhr, Mülheim/Ruhr 2007, € 19,50, ISBN 978-3-8346-0350-0**

Ziel der Mobilitätserziehung ist es, Kinder zu kompetenten und verantwortungsvollen Verkehrsteilnehmern zu machen – ob als Fußgänger, Fahrradfahrer, Skater oder beim Benutzen von Bus und Bahn. Mit diesen Materialien trainieren die Kinder Wahrnehmung und Körperbeherrschung in verschiedenen Geschicklichkeitsparcours, lernen Verkehrsschilder und -regeln kennen und testen sichere Bekleidung. Aber Mobilitätserziehung ist noch mehr. Die Kinder erfahren, wie Rücksichtnahme und Sicherheit zusammenhängen, sie diskutieren über die Umweltbelastung, die durch das Autofahren entsteht, und sie lernen mit dem „Walking Bus“ eine gesunde und umweltfreundliche Alternative zum „Mama Taxi“ kennen. Die Werkstatt ist zwar für Kinder ab 6 Jahren empfohlen, mit kleinen Abwandlungen können jedoch viele der Materialien und Spielideen auch schon für Kindergartenkinder eingesetzt werden.

**Heidi Lindner: Bewegung mit Musik macht Kinder stark. Fantastische Bewegungs- und Vorführideen rund um die Hits von Rolf Zuckowski. Ökotopia Verlag, Münster 2007, € 16,90, ISBN 978-3-86702-028-2**

Kinder und ihre GruppenleiterInnen finden hier mitreißende Lieder und Spielideen für die tägliche Bewegungszeit, sowohl für drinnen als auch für draußen, für einzelne Stunden oder umfassende Projekte wie Mitmachaktionen und Vorführungen. Die Bewegungsideen bestehen aus einer gelungenen Kombination von bewegender Musik und kindgerechter Bewegung, die die Koordination, Kondition, motorischen Fähigkeiten, Ausdrucksweise und letztendlich auch die Persönlichkeitsentwicklung der Kinder fördert.

Zu dem Buch gibt es vom Ökotopia-Verlag eine dazugehörige CD von Rolf Zuckowski: **Bewegung mit Musik macht Kinder stark. 17 bewegende Lieder und Instrumentalaufnahmen bekannter Rolf-Zuckowski-Titel zum Spielen, Turnen und Tanzen, € 14,90, ISBN (CD) 978-3-86702-028-2**

#### Kontakt

Landeshauptstadt München  
Kreisverwaltungsreferat  
Bianca Kaczor  
bianca.kaczor@muenchen.de  
Tel 089.23322443

Ökoprojekt - MobilSpiel e.V.  
Nina Müller  
oekoprojekt@mobilspiel.de  
Tel 089.7696025

München





## Spielen, basteln, ausprobieren Luftballonauto basteln

Gemeinsam ein Luftballonauto zu basteln ist eine gute Methode, um mit Kindern über das Thema nachhaltige Mobilität zu sprechen. Beim Basteln und Spielen überlegen die Kinder, wodurch das Luftballonauto „angetrieben“ wird und wie das bei „echten“ Autos funktioniert. So kann das Thema CO<sub>2</sub>-Ausstoß/Autoabgase sowie die umweltfreundliche Fortbewegung (z.B. mit dem Fahrrad) thematisiert werden.

**Material:** ein Stückchen Gartenschlauch, ein Luftballon, Isolierband, Pappkarton, dünne Strohalmstücke, Stift, Schere, Zahnstocher, Handbohrer, Messer, Kunststoffkorken

### So geht's:

1. Die Grundform des Autos (eine ovale Skateboard-Form ca. 12 cm lang und 8 cm breit, s. Foto) auf Pappe aufzeichnen und ausschneiden.
2. Vom Strohalm werden zwei Stücke abgeschnitten und mit Isolierband an der Unterseite des Autos befestigt.
3. Durch jeden Strohalm wird ein Zahnstocher geschoben.
4. Mit dem Messer werden vom Plastikkorken dünne Scheiben geschnitten (4 Stück). Mittig werden Löcher gebohrt.
5. Auf jedes Zahnstocherende wird je eine Scheibe Korken gespießt.
6. Ein Stückchen Gartenschlauch wird mit Isolierband an der Oberseite des Autos befestigt.

## Zu Besuch bei Familie Luftballon: Ballonspielereien mit Musik

Ob aufpusten und platzen lassen, zuknoten und in die Luft werfen, schrille Töne quietschen, boxen und schießen – mit Luftballons lässt sich eine ganze Kindergruppe in Bewegung bringen. Die vorgeschlagenen Spielideen fördern bei Kindern Fitness, Geschicklichkeit und die Auge-Hand-Koordination.

**Material:** verschiedenfarbige aufgepustete Luftballons, Musik

**So geht's:** Die Luftballons liegen bunt gemischt auf dem Boden und die Kinder laufen kreuz und quer durch die Ballons. Bei Musik-Stopp nimmt sich jedes Kind einen Ballon und spielt in der Musikpause damit. Die Gruppenleitung greift einige Bewegungsideen der Kinder auf und lässt diese von allen ausprobieren. Zusätzlich stellt sie immer wieder konkrete Aufgaben wie:

- Lasst den Ballon in die Luft fliegen. Stupst ihn dazu mit der rechten Hand an (oder mit der linken, mit beiden Händen, mit verschiedenen Körperteilen, Fuß, Knie, Kopf, Schulter ...).
- Schafft ihr es, vorwärts zu laufen oder zu hüpfen, wenn ihr den Ballon zwischen den Knien einklemmt?
- Probiert mal, den Ballon mit dem Kopf oder der Nase über den Boden zu schupsen.
- Wer kann einen Ballon im Krebsgang auf dem Bauch tragen?

(aus: Heidi Lindner: Bewegung mit Musik macht Kinder stark, S. 34/35)

**Wir hoffen, dass wir Sie mit den Anregungen und Tipps unterstützen konnten und wünschen Ihnen viel Freude und Erfolg bei der Umsetzung.**

Ökoprojekt - MobilSpiel e.V. bringt „BAMBINI-News – Newsletter zur Mobilitätsbildung und Verkehrserziehung“ im Auftrag des Kreisverwaltungsreferats der Landeshauptstadt München im Rahmen des Mobilitätsmanagementprogramms „Gscheid mobil“ heraus.



### Kontakt

Landeshauptstadt München  
Kreisverwaltungsreferat  
Bianca Kaczor  
bianca.kaczor@muenchen.de  
Tel 089.23322443

Ökoprojekt - MobilSpiel e.V.  
Nina Müller  
oekoprojekt@mobilspiel.de  
Tel 089.7696025

München

